



ФОМ

Забота населения о своем здоровье:

**мотивы, барьеры и роль системы
здравоохранения**

Л. Преснякова,
руководитель проектов



ЗоЗ.ФОМ

Ценность заботы о здоровье в обществе

Значение индикатора ЗОЗ по населению в целом

данные в баллах



✦ Ценность заботы о здоровье сегодня - это **социальная норма в обществе.**

✦ В опросе большинство опрошенных на многие вопросы выбрали ответы про необходимость или проявление заботы о здоровье:

- **73%** хотели бы уделять своему здоровью больше внимания, чем сейчас;
- **67%** приучили себя заботиться о своем здоровье;
- **76%** занимаются своим здоровьем, чтобы быть в хорошей физической форме;
- в окружении **64%** россиян принято заботиться о здоровье.

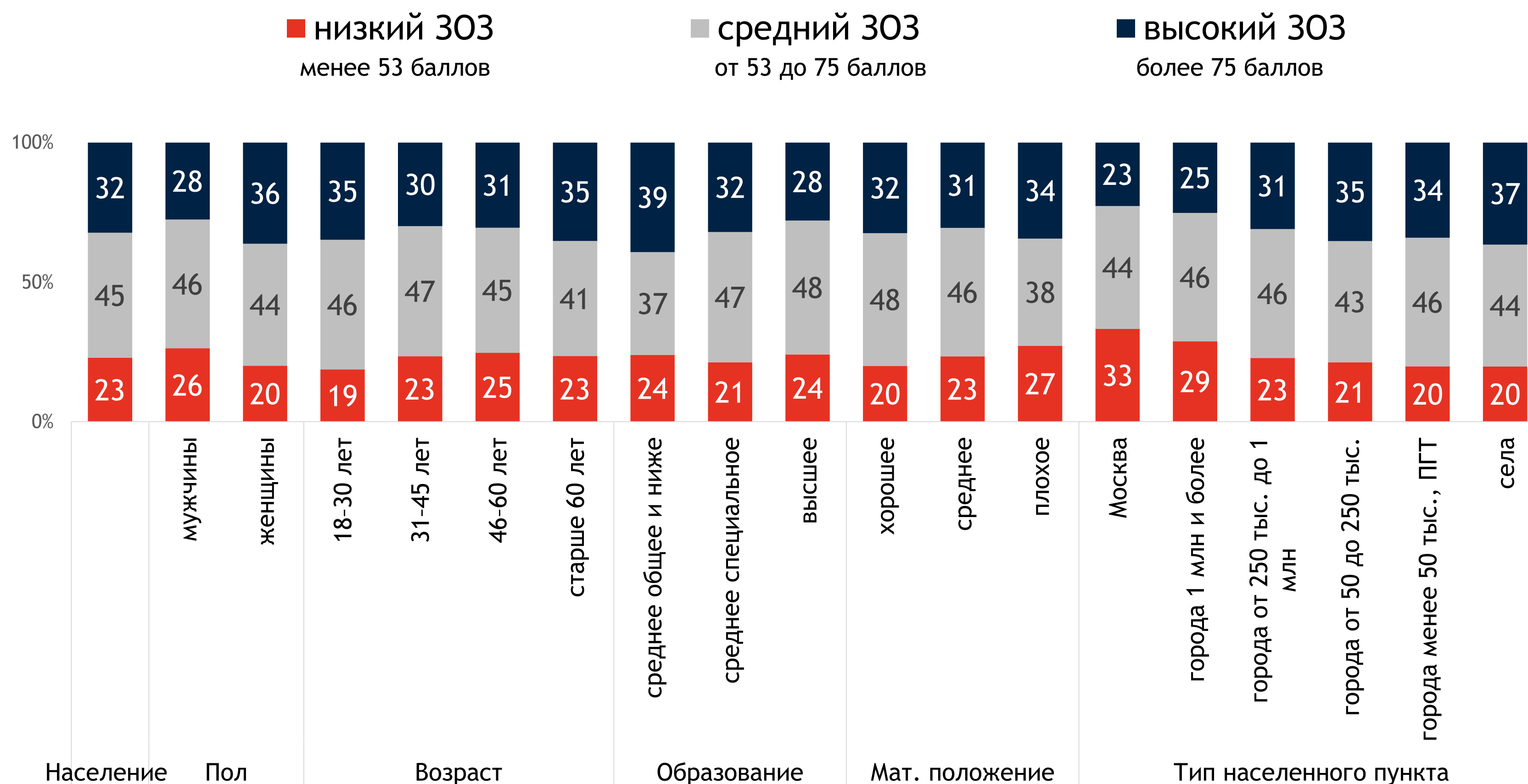
Индикатор ЗОЗ построен с помощью категориального анализа главных компонент (CatPCA) по 4 вопросам анкеты.

Источник данных: репрезентативный телефонный опрос населения РФ в возрасте 18 лет и старше, 3081 респондент. 22 - 24 февраля 2019 г., статистическая погрешность не превышает 2,0%.

Установка на ЗОЗ: социально-демографическая специфика

данные в % по группам

Группы с разным уровнем ЗОЗ



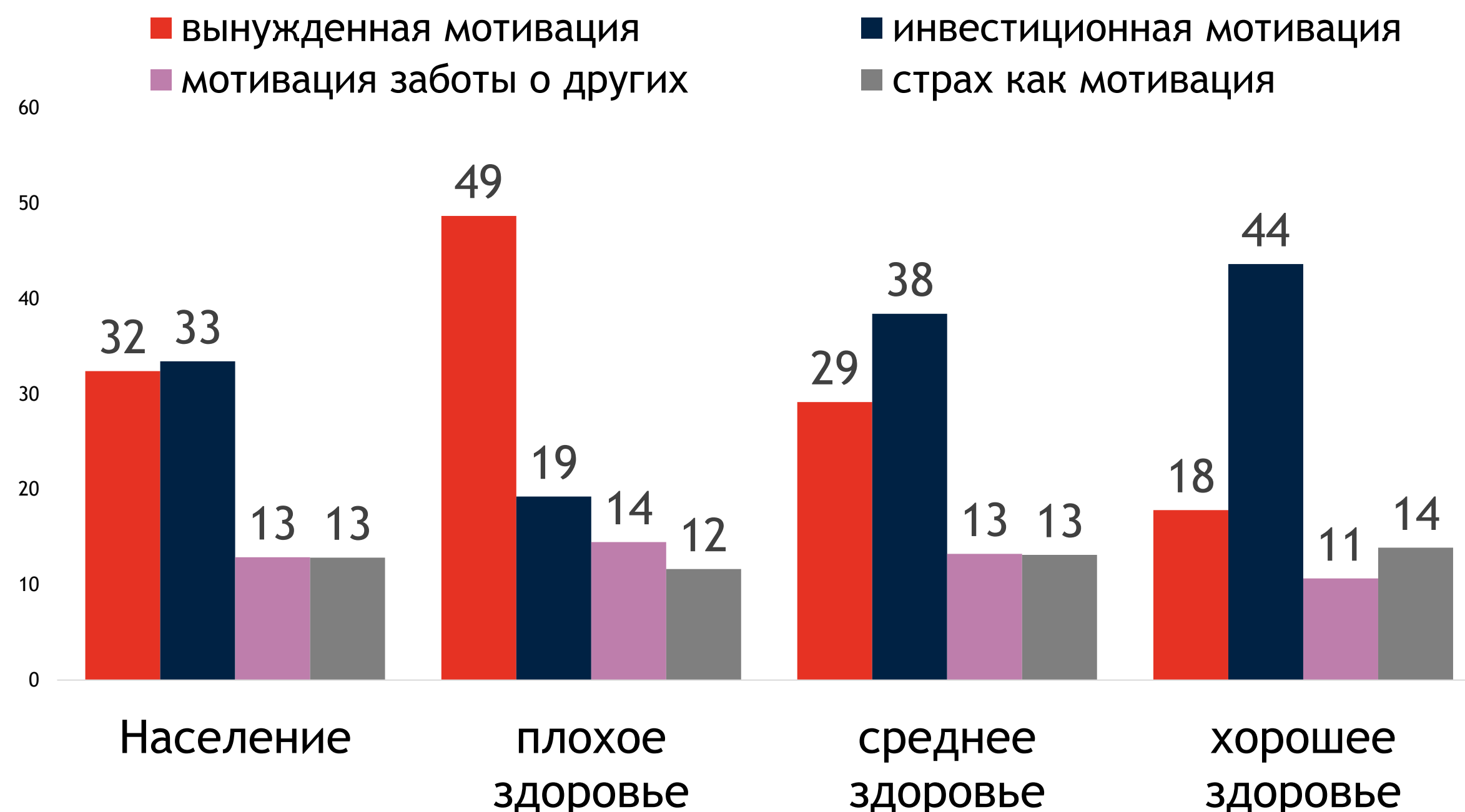
Пять ключевых параметров, влияющих на ЗОЗ:

- СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ:** определяет и мотивацию, и набор практик заботы.
- ВОЗРАСТ:** молодые вырастают и воспитываются в иной культуре заботы о здоровье, чем все остальные поколения.
- ГЕНДЕР:** женщины больше беспокоятся о здоровье, хуже его оценивают, но лучше заботятся, различается мотивация у мужчин и женщин.
- ТИП ПОСЕЛЕНИЯ:** заботящихся о здоровье меньше в мегаполисах и столице, и больше - в малых городах и на селе.
- ДОСТАТОК:** у более обеспеченных больше ресурсов и мотивации заботиться о здоровье.

Мотивация ЗОЖ: ключевой водораздел - здоровье

данные в % по группам

Типы мотиваций в группах с разным уровнем здоровья



Мотивация ЗОЖ варьируется в первую очередь по **состоянию здоровья**: «инвестиционную» могут себе позволить те, у кого оно еще не требует к себе внимания.

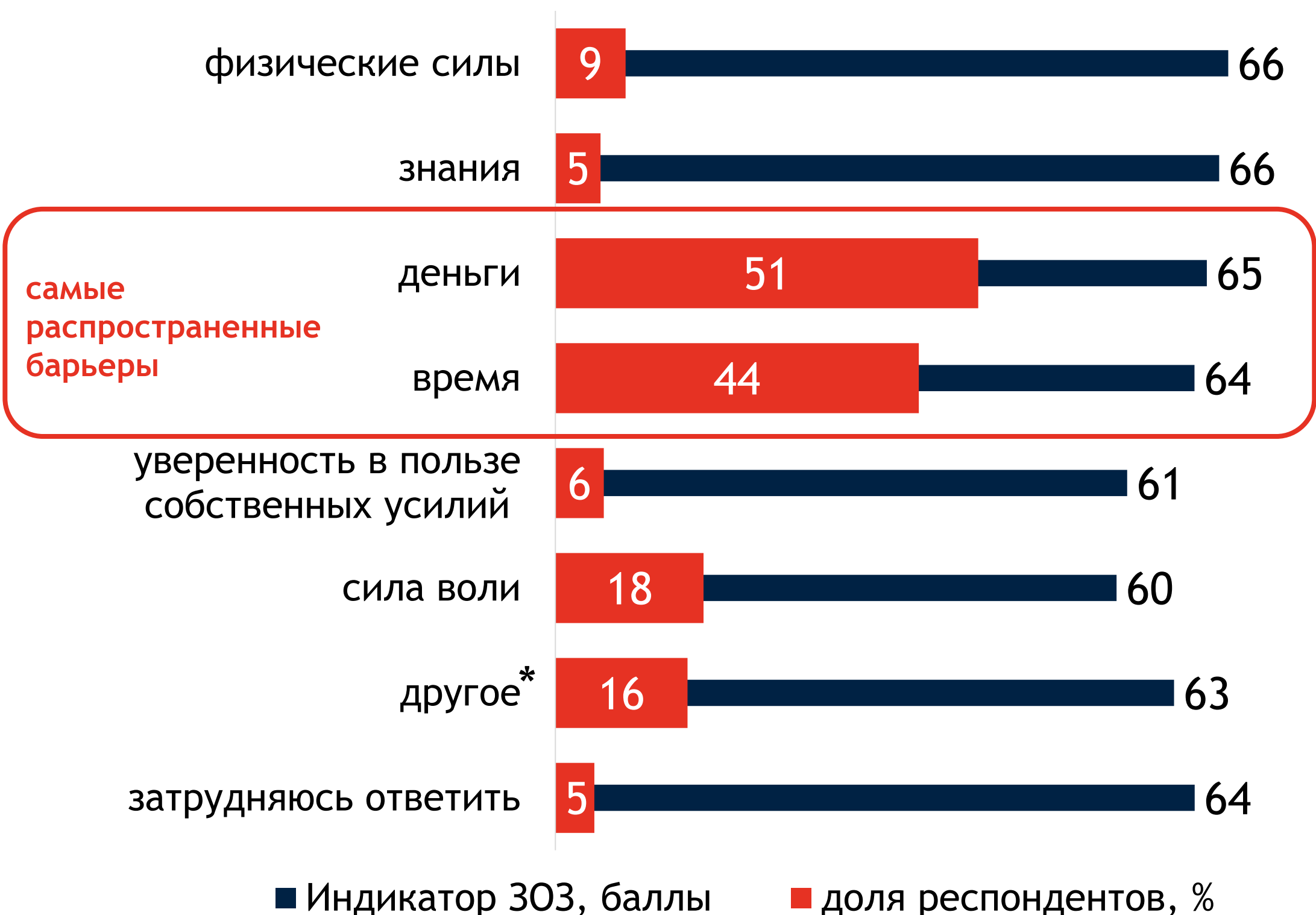
«**Инвестиционные**» мотивы - особенно те из них, которые касаются поддержания физической формы, желания быть активными, хорошо себя чувствовать, нравиться другим, - в большей степени присущи мужчинам, женщины чуть чаще выбирают в качестве мотивации заботу о других.

Для людей с достаточно хорошим здоровьем и со средним уровнем заботы о нем чуть актуальней мотивы поддержания конкурентоспособности, а для здоровых людей с высокой заботой - получение удовольствия от физической активности и здорового образа жизни.

Барьеры к ЗОЖ: деньги, время и желание

данные в % от всех опрошенных и в баллах

Барьеры и индикатор ЗОЖ



Барьеры в ЗОЖ определяются общим социальным ресурсом:

- **Денег** не хватает в первую очередь *менее ресурсным*: женщинам, людям с плохим здоровьем, людям со средним и низким достатком, живущим в малых городах и селах.
- **Время** - главный барьер для более ресурсных: молодых (до 46 лет), работающих, здоровых, относительно обеспеченных.



Внутренняя мотивация для людей с низким социальным ресурсом важнее внешней: именно ее не хватает «не заботящимся», и наоборот, она «срабатывает» в группе больных, но активно заботящихся о своем здоровье людей.



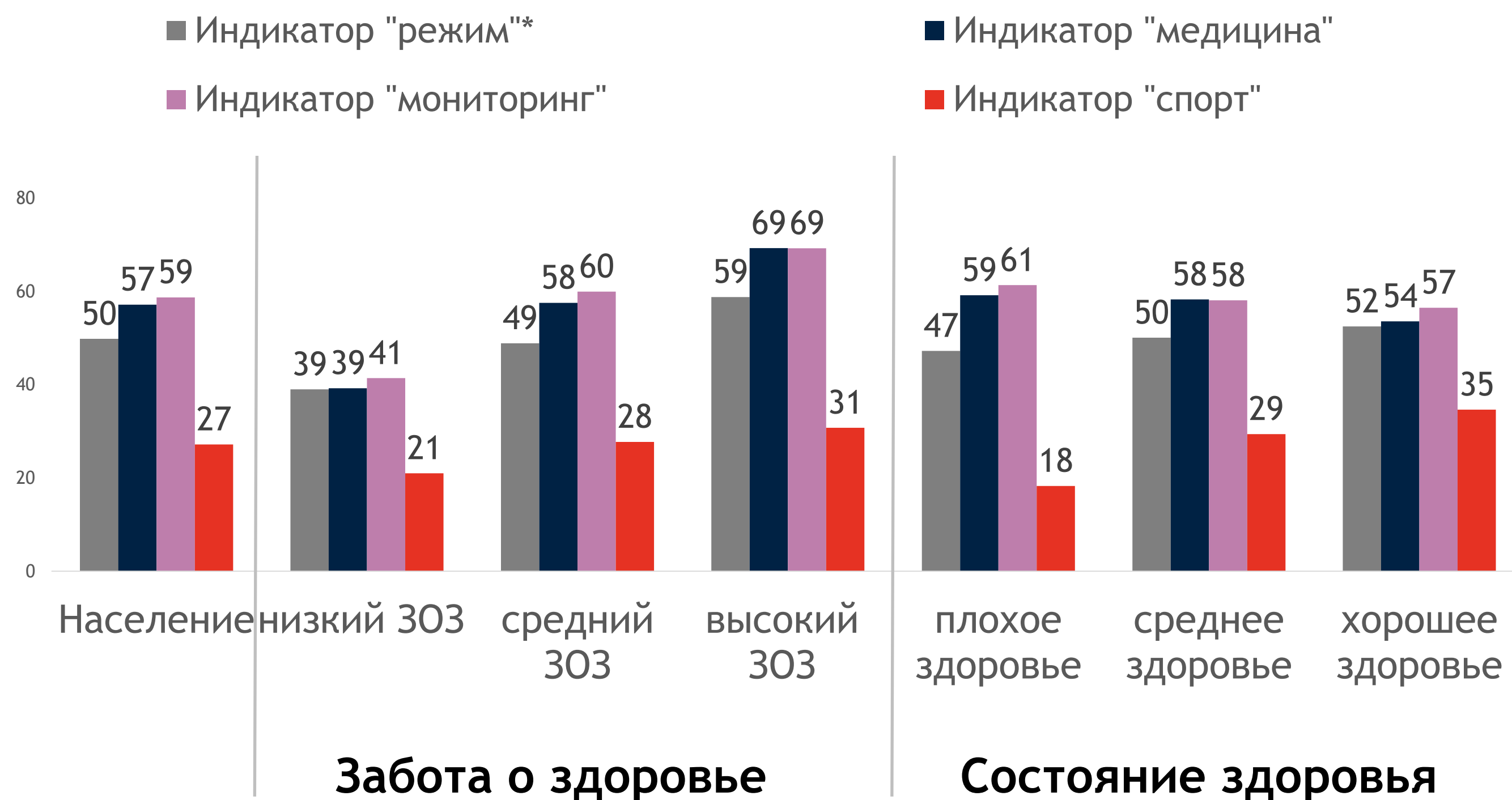
Нехватка времени и **«конкуренция» других видов социальной активности** (от работы и семейной жизни до разнообразных «не-ЗОЖных» форм досуга, включая традиционный алкоголь) - это серьезное препятствие для людей, чье здоровье пока еще позволяет о нем не думать. При этом спорт и физическая активность для них привлекательны как досуг, но **без ассоциации с ЗОЖ**.

*в «другом» в основном говорят о неудовлетворенности состоянием и доступностью медицины

Установка на ЗОЗ, состояние здоровья и практики ЗОЗ

даные в баллах

Индикаторы практик в группах с разным уровнем здоровья и заботы о нем



Почти все практики ЗОЗ (кроме спорта) распространены сильнее среди тех, у кого установка на ЗОЗ выше. Т.е. установка - это не просто декларация, она **подтверждена действиями**.

Практики варьируются в группах с разным здоровьем. Чем активнее человек заботится о здоровье, тем больше практик ЗОЗ есть у него в арсенале.

Индикатор спорта **ограничивается состоянием здоровья** - чем оно хуже, тем он ниже.

В группе с плохим здоровьем медицинские практики и практики мониторинга чуть выше, чем в группах с хорошим, а вот режим - наоборот, выше у людей здоровых по сравнению с больными.

*Индикаторы практик строились на основе различных вопросов анкеты.

Источник данных: репрезентативный телефонный опрос населения РФ в возрасте 18 лет и старше, 3081 респондент. 22 - 24 февраля 2019 г., статистическая погрешность не превышает 2,0%.

Распространенность медицинских практик 303

данные в % по группам

Типы мотиваций в группах с разным уровнем здоровья



Медики - **авторитет в вопросах здоровья для россиян**: когда люди к ним обращаются, то большинство склонны следовать рекомендациям.



«Превентивные» практики (кроме диспансеризации) **распространены недостаточно** даже среди тех, кто заботится о здоровье.



При этом средствами **народной и нетрадиционной медицины пользуется каждый второй** россиянин.

«Социальные» факторы 303

данные в % от групп

Доли респондентов, согласившихся с перечисленными утверждениями

■ население в целом



Социальные факторы 303 более выражены среди людей с высоким уровнем установки на 303; особенно важным оказалось влияние ближнего окружения и воспитания.



Роль врачей меньше, чем у ближнего окружения, но сравнима с ролью воспитания и «озабоченным» здоровьем добавляет мотивации. При этом врачей ожидаемо чаще упоминают пожилые, а воспитание - молодые и среднего возраста.

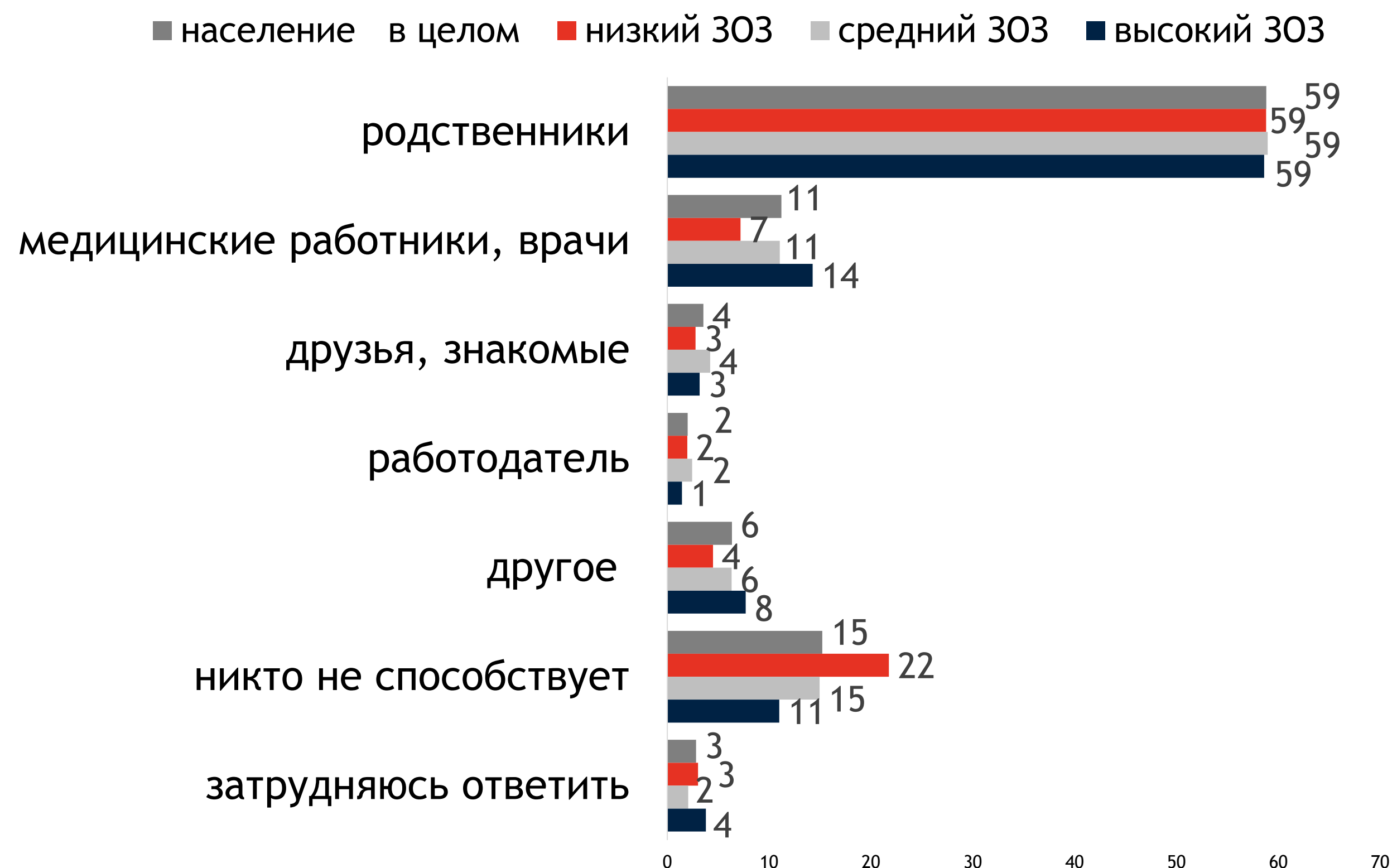


Примеры знаменитостей и информация из СМИ значительно уступают влиянию референтных групп.

Роль врачей в установке на ЗОЗ

данные в % по группам

Кто, кроме самого респондента, способствует тому, чтобы он был здоров



«Ближний круг» - самый важный в представлении респондентов актор в заботе об их здоровье.



Роль медицинских работников существенно ниже, но ее больше замечают те, кто сам склонен о себе заботиться.



Самые большие скептики - те, кто не заботится - им явно не достает внутренней мотивации.

Восприятие системы здравоохранения: что может мешать ЗОЗ?

данные в % по населению

Проблемы в сфере здравоохранения в представлении респондентов*

59%	нехватка врачей, специалистов
33%	очереди, плохая организация приёма пациентов в поликлиниках и больницах
27%	дефицит диагностического и лечебного оборудования в медицинских учреждениях
27%	низкая квалификация врачей, специалистов в клиниках, больницах
19%	низкая квалификация врачей в поликлиниках, медпунктах
17%	закрытие медицинских учреждений
9%	неудобное расположение медицинских учреждений, плохая транспортная доступность

*Приведены не все проблемы, упоминавшиеся респондентами в ответе на соответствующий вопрос.
Данные полностью доступны по ссылке: https://bd.fom.ru/report/map/dominant/dom_1519/d151907



Население усматривает много проблем в системе здравоохранения, что может мешать развитию превентивных медицинских практик ЗОЗ.

- Нехватка врачей, очереди, закрытие медучреждений и их плохая доступность - негативно сказываются на желании людей обращаться в медицинские учреждения в превентивных целях.
- Проблемы квалификации медицинских работников - негативно сказываются на авторитете рекомендаций врачей по ЗОЗ.
- Дефицит диагностического оборудования - негативно влияет на готовность делать раннюю диагностику.

Проект ФОМ.ЗОЗ: экспертная коллаборация

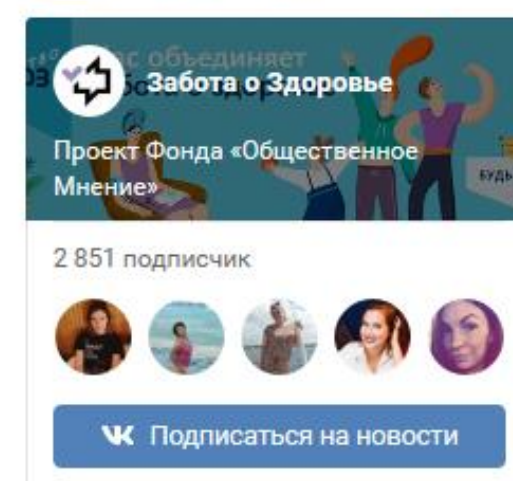
Начало большого экспертного пути

Фонд «Общественное мнение» 23 октября провел митап «Общественный Иммунитет», в котором приняли участие эксперты в области медицины, философии и социологии. Они обсудили проблемы общественного здоровья и влияния на него посредством социальных установок, а также методы увеличения числа приверженцев Заботы о Здоровье (ЗОЗ) и меры, способствующие всеобщему оздоровлению

Поделиться



Мы в соцсетях



УЧАСТИЕ

лучшие специалисты, эксперты, исследователи, представляющие различные дисциплины, направления, экспертные практики;



ПРОДУКТЫ

ОИ-вики - база знаний, организованная по принципу «Википедии»;



ИССЛЕДОВАНИЯ

формирование Заявок на исследования, отбор Заявок в Программу исследований, принятие решений о поддержке и запуске исследований;



ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

Забота о Здоровье/Общественное здоровье/Общественный иммунитет и др.



Присоединяйтесь к нам!

<https://zoz.fom.ru/>
zoz@fom.ru

