V ЮБИЛЕЙНЫЙ ФОРУМ

СОЦИОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ: НОВЫЕ ФОРМЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ СИНЕРГИИ

23-24 ноября 2023

Личные «встречи» с трендвочерами Как это помогает социологии здоровья?

Лариса Паутова
Фонд «Общественное мнение» (ФОМ)
Доктор социологических наук, управляющий директор

Департамент здравоохранения города Москвы

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

2023

2023

- Общий контекст
- Тренды ментального здоровья
- Методологические эксперименты
- Приглашение встречаться

Динамика тревожности 2020-2023 год – шаткое эмоциональное равновесие

ФОМнибус – репрезентативный еженедельный опрос населения 18 лет и старше.
Метод опроса – интервью по месту жительства респондента.
Выборка: 1500 респондентов (жители 104 городских и сельских населенных пунктов в 53 субъектах РФ).
Статистическая погрешность не превышает 3,6%.

Какое настроение, по Вашему мнению, преобладает сегодня среди Ваших родных, друзей, коллег, знакомых – спокойное или тревожное? (Один ответ.)

данные в % от всех опрошенных

Общий контекст

Однородное событийное поле. Адаптация. Лояльность. Однако неопределенность сказывается.

Сужение горизонта планирования. Всего 19% россиян планируют свою жизнь на несколько лет вперед, еще 40% строят планы только на короткий срок (год и менее), а 39% вообще не строят.

Россияне мечтают о «здоровье себе и родственникам» и о «мире во всём мире, чтобы не было войны (ВЦИОМ, 2023)

В ситуации новой неопределенности жизнь сжимается до внутренних проблем и близкого круга.
А там **тревожно…**

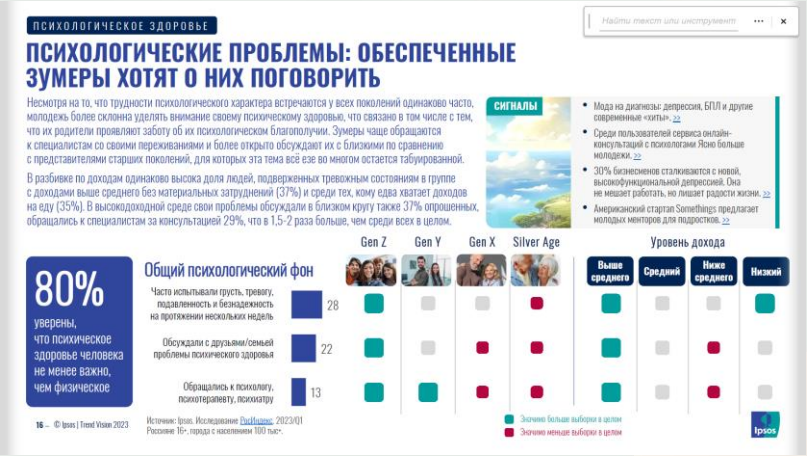
Многочисленные, «смазанные», не всегда явные стрессоры делают человека более уязвимым.

Актуализация тем ..

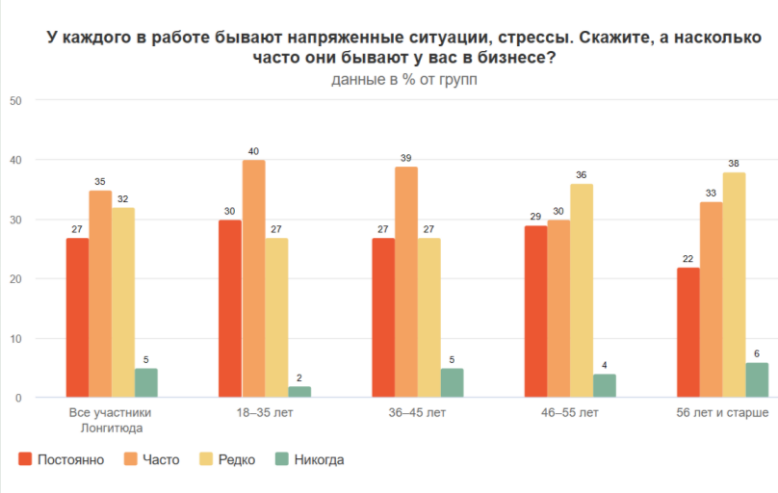
ментального (психического) здоровья,
стрессоустойчивости, выгорания,
сенсорного голода
управления эмоциями, копинга и др.

Регулярные измерения проблем ментального здоровья – динамика не радует (IPSOS, Россия, 2023)

Стрессы, депрессии, выгорание, аномия, одиночество



ФОМ также внимательно отслеживает проблемы здоровья, например, стресс и усталость у предпринимателей



Проблемы не только у «нас».

Ноябрьский отчет проекта **Американской Психологической Ассоциации показывает по-прежнему высокий уровень стресса и его последствий**

Данные Gallup, IPSOS и др. Отчеты ВОЗ о ментальном здоровье.

Маркеры тревожности:

- зависимости
- рост смертности от веществ и последствий употребления
- потребление антидепрессантов
- обращения за психологической поддержкой
- «зажирание»
- снижение производительности
- и др.

Как изучать?

Методы постоянно развиваются в ответ на неопределенность и изменяющиеся явления.

Цифровая революция 2020

«Следуя общему для российской экономики тренду, в 2020 году рынок маркетинговых исследований прошел ускоренную цифровую трансформацию».

ОИРОМ, 2020

Во время неопределенности пандемии - ФОМ делает zoom-Беседы

Мощный ресурс для методологических инноваций, оперативных, небанальных наблюдений и выводов.

Проект **ФОМ-Беседы - 43 онлайн-разговора** с экспертами об актуальных проблемах пандемии.

Попали в **Дух времени**, задели **эмоции** участников и читателей.

Высококонцентрированная среда проекта.

Онлайн Корона-Беседы – прорыв в методологии

Ковид был новым стрессором, но очевидным, достаточно близким и осознаваемым. Чего не скажешь про сегодняшний день

Тревожная реальность требует новых разведывательных методов и экспертной коммуникации.

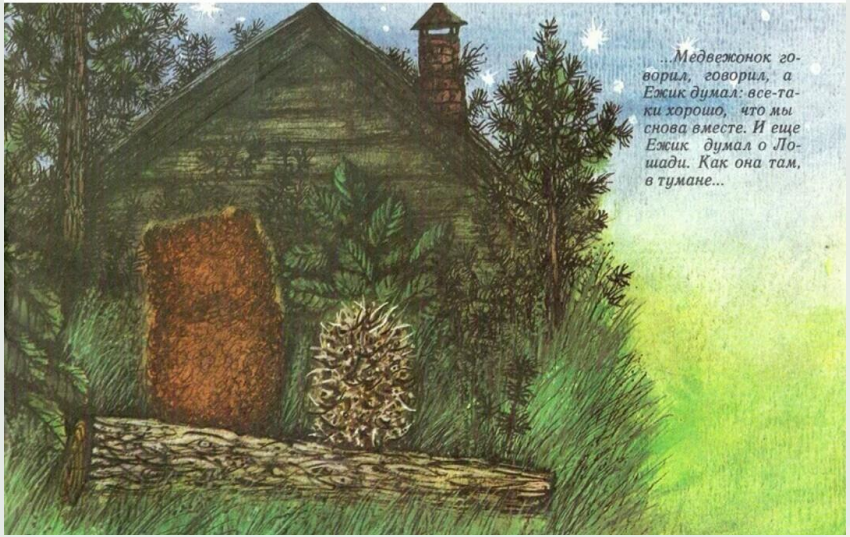
Ценность **личных встреч** - настоящая эмоциональная связь может возникнуть только лицом к лицу.

Личная встреча, разговор, беседа - альтернативный поисковый метод экспертного размышления и анализа

- Крепкие отношения коллег, лояльность, доверие
- Эффективное общения за счет невербалики
- БОльшая концентрация на «здесь и сейчас»
- Возможность сочетать с интересными локациями (досуг, любимые места, природа)
- БОльшая открытость (не все можно доверить онлайн)
- Посредством разговора/беседы можно слушать и переживать себя (само-слушание) в контакте с другим.
- Ощущение причастности, загадки, приключения, совИдения, общности.

Для думающих людей – это возможность мозгового штурма, инсайта, неожиданного выброса идей/

Социологические свидания как СО-вИдение



- Надо чаще встречаться

«Медвежонок говорил, говорил, а Ёжик думал: «Всё-таки хорошо, что мы снова вместе».

И ещё Ёжик думал о Лошади: «Как она там, в тумане?..

Проект ФОМ

«Социология малого бизнеса»