V ЮБИЛЕЙНЫЙ ФОРУМ

СОЦИОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ: НОВЫЕ ФОРМЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ СИНЕРГИИ

23-24 ноября 2023

ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ HOMO AMBULANS

«Человек идущий» — большая игра в здоровье!

Генеральный директор Благотворительного фонда Лиги здоровья нации
Д.В. Антюхов

Департамент здравоохранения города Москвы

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

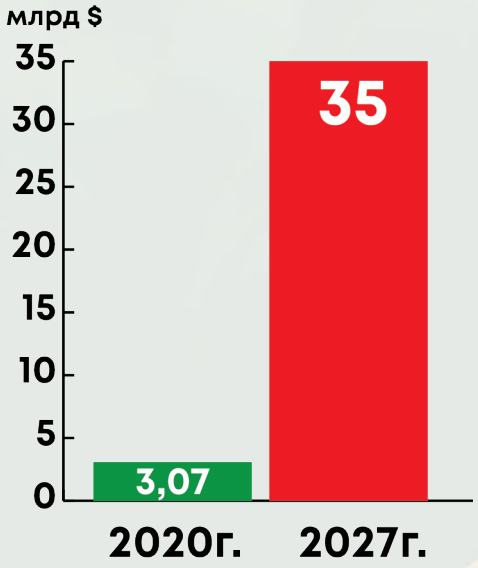
Геймификация

Геймификация это применение игровых инструментов к неигровым средам. Основная цель геймификации в системе здравоохранения – как можно быстрее и легче вовлечь пациента в управление своим здоровьем.

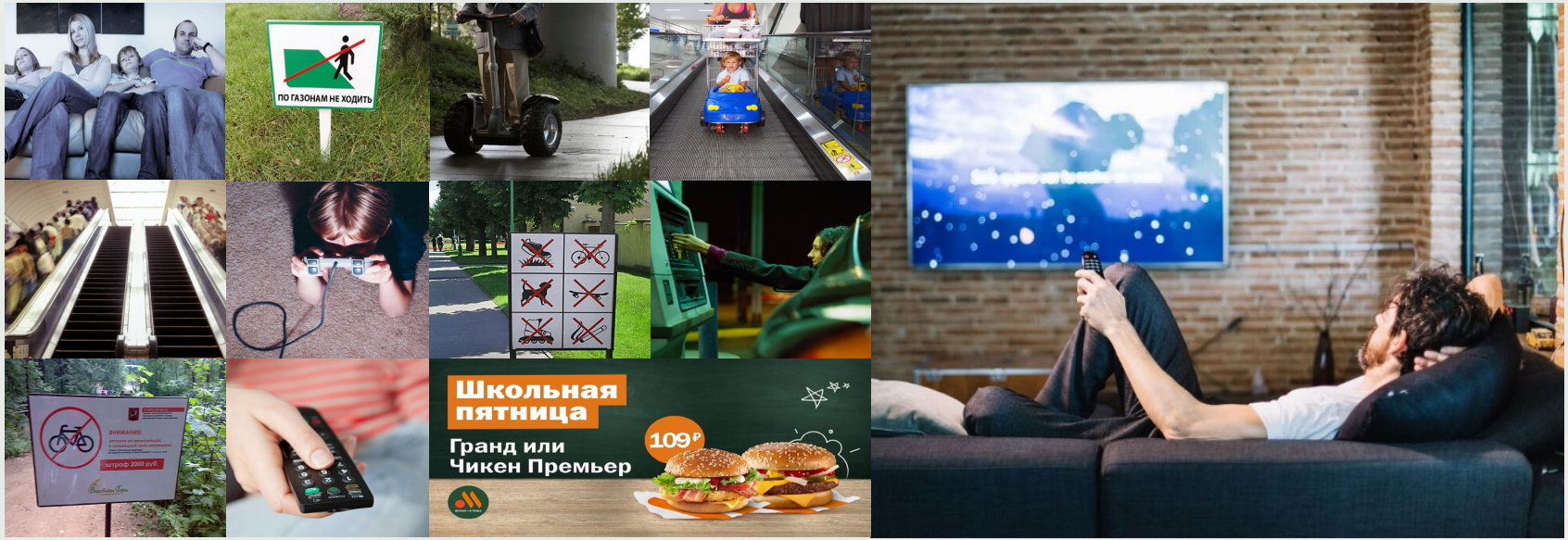
Основные направления геймификации в здравоохранении

- Приверженность программам лечения и профилактики
- Психологическое благополучие
- Программы физиотерапии и реабилитации
- Программы правильного питания
- Образовательные и обучающие программы
- Программы по увеличению двигательной активности)

Прогнозируемый рынок геймефикации в здравоохранении (млрд. $)



Физическая пассивность стала нормой поведения



Регионы с наиболее высокой долей людей, ведущих здоровый образ жизни

48,8%	Ингушетия
29,2%	Крым
28,8%	Адыгея
24,7%	Чувашия
24,2%	Воронежская обл.
20,4%	Мордовия
19,7%	Башкирия
8,8%	Москва
6,8%	Санкт-Петербург

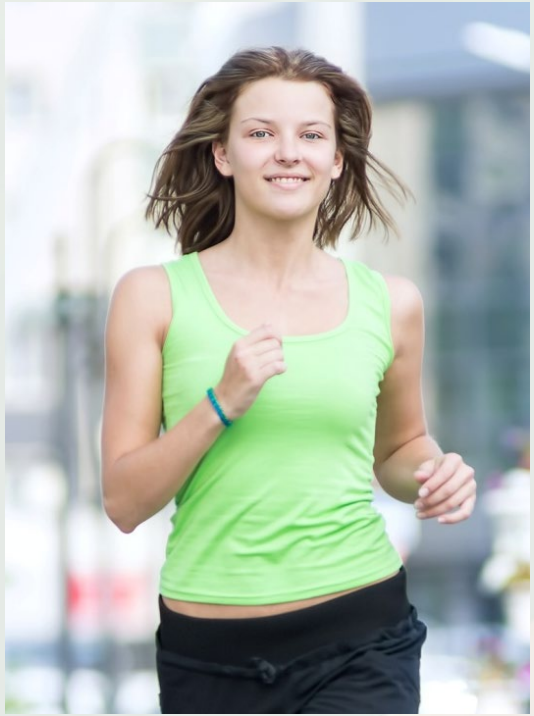
О проекте «Человек идущий»

Проект с 2019 года является победителем конкурса грантов Министерства спорта Российской федерации.

В 202021 годах признан самым массовым спортивным проектом года в условиях ограничения социальных контактов и противодействия распространению новой коронавирусной инфекции.

В 2020, 22 годах проект вошёл в сборник лучших практик «Активное долголетие», национального проекта «Демография».

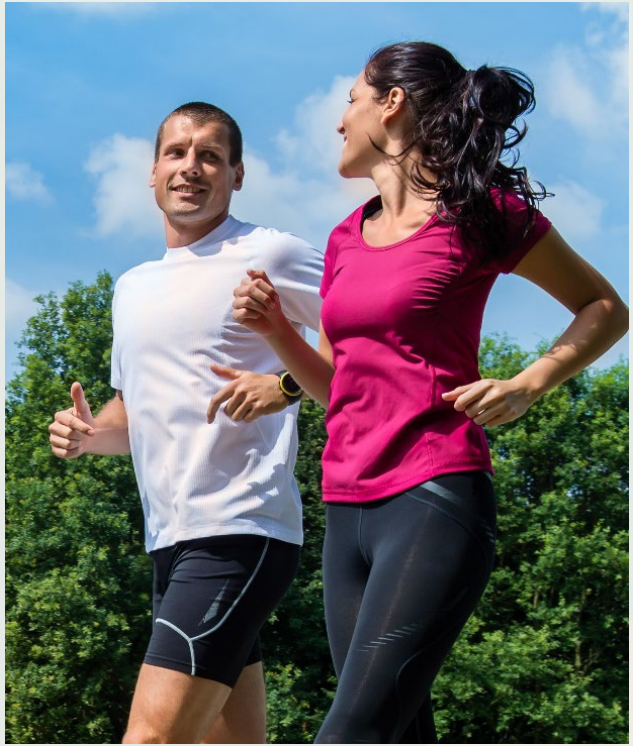
В 2022 году проект вошёл в сборник успешных практик общественного здравоохранения (ЦНИИОИЗ Минздрава РФ и Национального центра укрепления общественного здоровья «АРИОН»).



Человек идущий 2019–2022

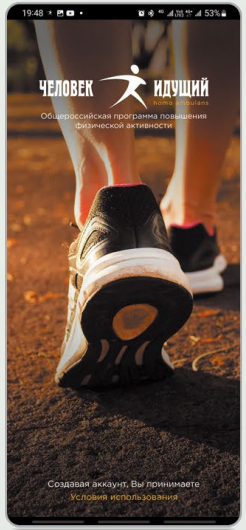
	всего зарегистрировалось	участники соревнований	субъекты РФ	города	команды
2022г.	345 059	92 795 (ЦА–69077)	84	810	3 438
2021г.	150000	65000 (ЦА–49 000)	84	700	2285
2020г.	40000	26000	82	320	913
2019г.	16000	13000	52	90	405

	корпоративные команды	вузовские команды	муниципальные команды	группы ЗОЖ	команды пенсионеров	семейные команды
2022г.	1727	419	483	353	131	325
2021г.	1206	283	393	272	131	
2020г.	465	130	205	137	26	
2019г.	43	127	43	88		

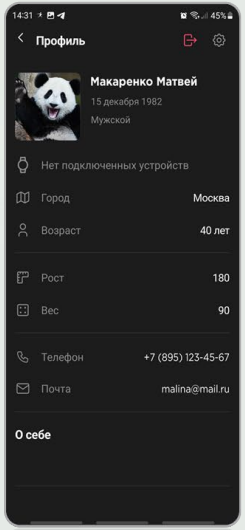


Мобильное приложение

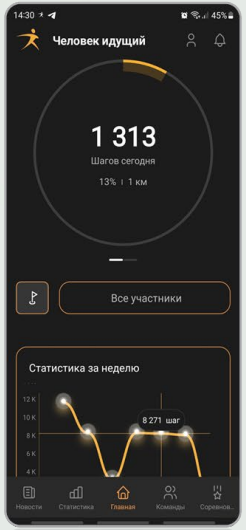
геймификация



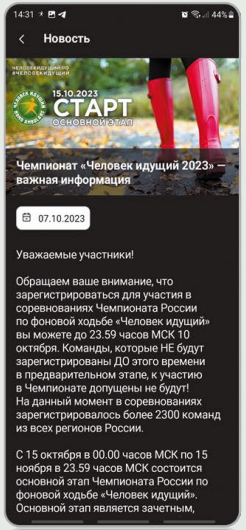
персонализация



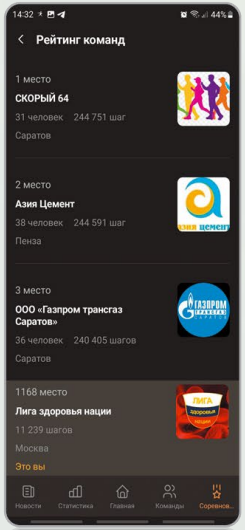
фиксация



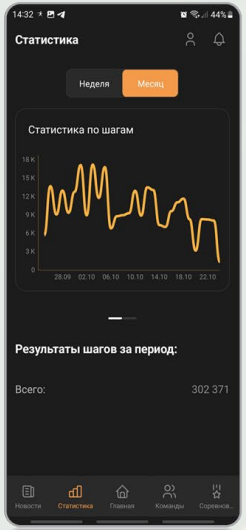
сопровождение



контроль



систематизация



Мобильное приложение

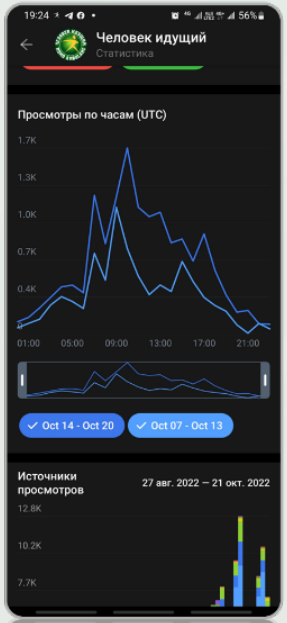
На примере корпоративных соревнований

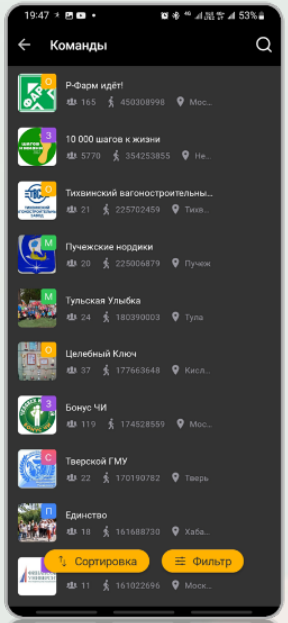
ИМТ

Пол	Нормальный	Избыточный	Ожирение	Всего
Женский	10229	4113	1924	16266
Мужской	3288	2477	772	6537
Всего	13517	6590	2696	22803

АКТИВНОСТЬ

ИМТ	Недостаточная	Достаточная	Всего
Нормальный	10661	2856	13517
Избыточный	5181	1409	6590
Ожирение	2256	440	2696
Всего	18098	4705	22803

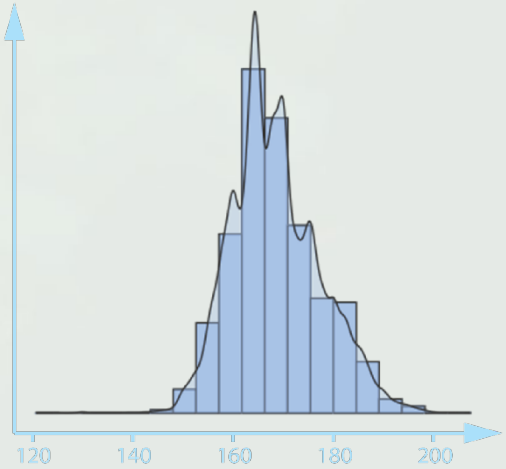




Мобильное приложение

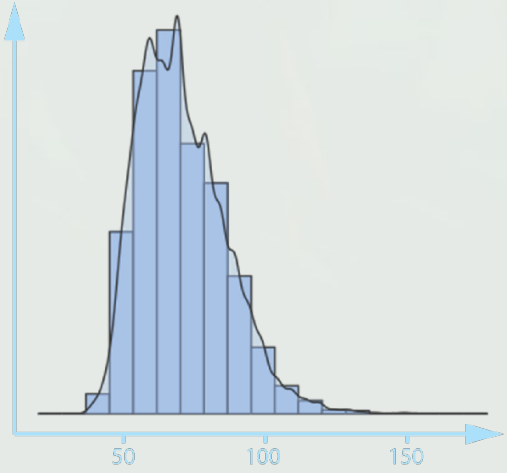
На примере корпоративных соревнований

Рост



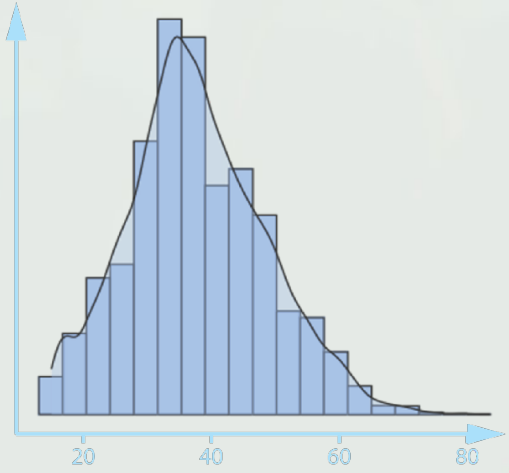
Комментарий: Больше всего людей ростом от 160 до 180 см.

Вес



Комментарий: Больше всего людей весом от 60 до 90 кг.

Возраст



Комментарий: Больше всего людей возрастом от 32 до 52 лет.

Задачи геймификации в проекте

- помогает участникам проекта оставаться вовлеченными и заинтересованными в процессе улучшения своего здоровья
- позволяет отслеживать прогресс участников и оценивать эффективность проводимых мероприятий
- способствует формированию сообщества людей, объединенных общей целью – вести здоровый образ жизни

Схема проекта

Организация, муниципалитет 1, 2, 3, 4, 5 ...

Команда 20—50 человек

Сумма шагов всей команды за день

Среднеарифметическая сумма шагов всей команды за время соревнований

Победитель соревнований

Награждение победителей

СМИ и социальные сети

Публикации: 1858 за сезон 2022г. Основные федеральные – Известия, РИА Новости – Спорт, Спорт-Экспресс, Комсомольская правда, Российская газета, Матч-ТВ. Подготовлены и опубликованы 315 постов с актуальной информацией о ходьбе, питании, ведении ЗОЖ в Телеграм-канале проекта «Человек идущий», по 110 постов в социальной сети «В Контакте» и в «Одноклассниках», размещены 11 уникальных авторских материалов о пользе ходьбы и проекте «Человек идущий», более 200 креативных имиджевых баннеров по тематике проекта:

Департамент здравоохранения города Москвы

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

V ЮБИЛЕЙНЫЙ ФОРУМ

СОЦИОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ: НОВЫЕ ФОРМЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ СИНЕРГИИ

23-24 ноября 2023

ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ

homo ambulans

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ