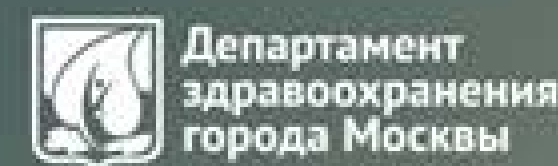




VI ФОРУМ

**СОЦИОЛОГИЯ
ЗДОРОВЬЯ:
ЗДОРОВЬЕ В НОВОЙ
ПОВСЕДНЕВНОСТИ**

13-15 ноября 2024



Департамент
здравоохранения
города Москвы



Проект Мэра

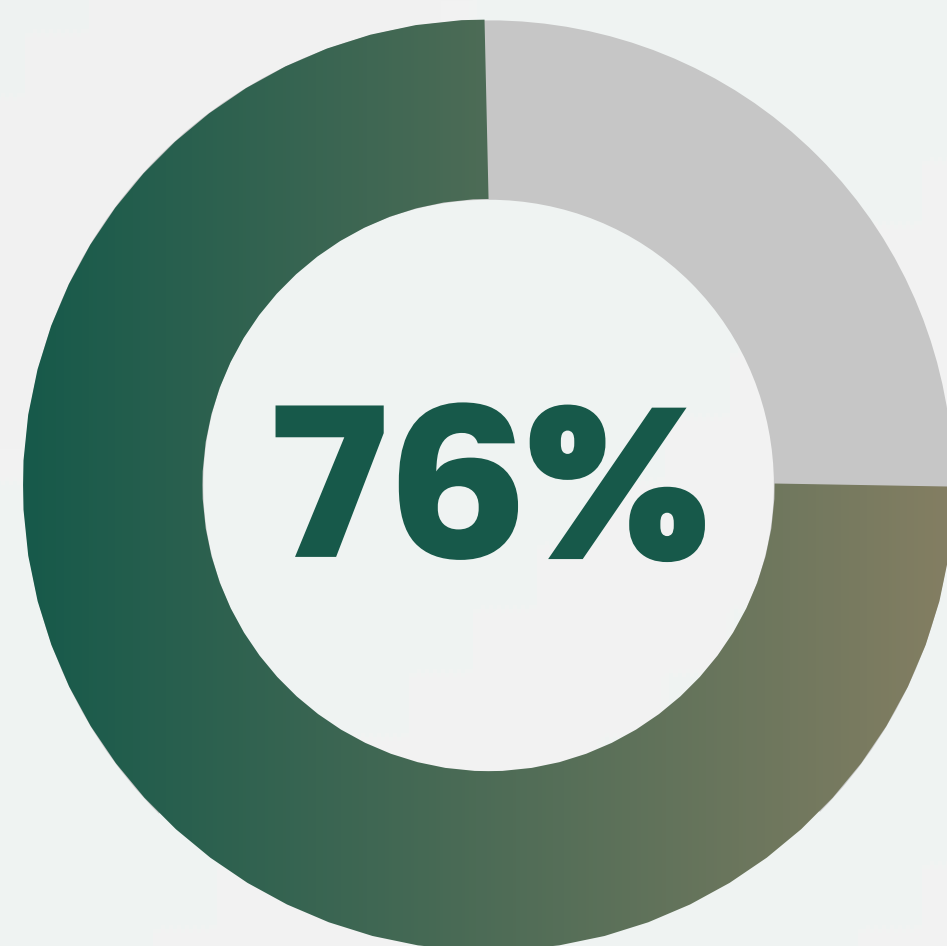
**МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**

Научно-исследовательский
подход к развитию проектов
в интересах людей старшего
возраста. Опыт проекта
«Московское долголетие»

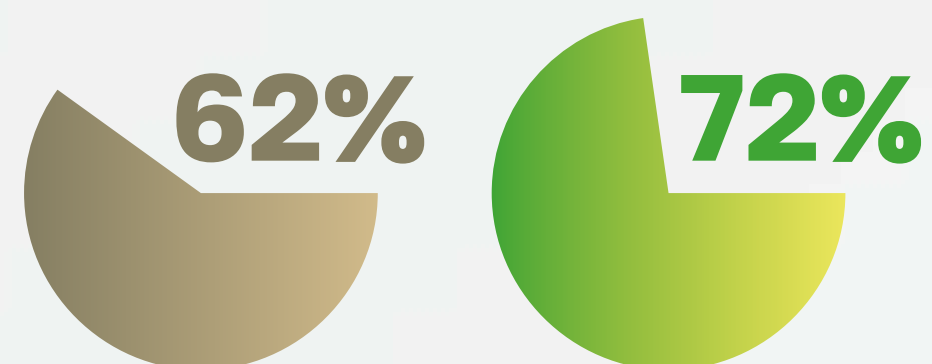


«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ СЕМЕЙ И УЛУЧШЕНИЮ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ПОКОЛЕНИЯМИ

Проект Мэра
МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ



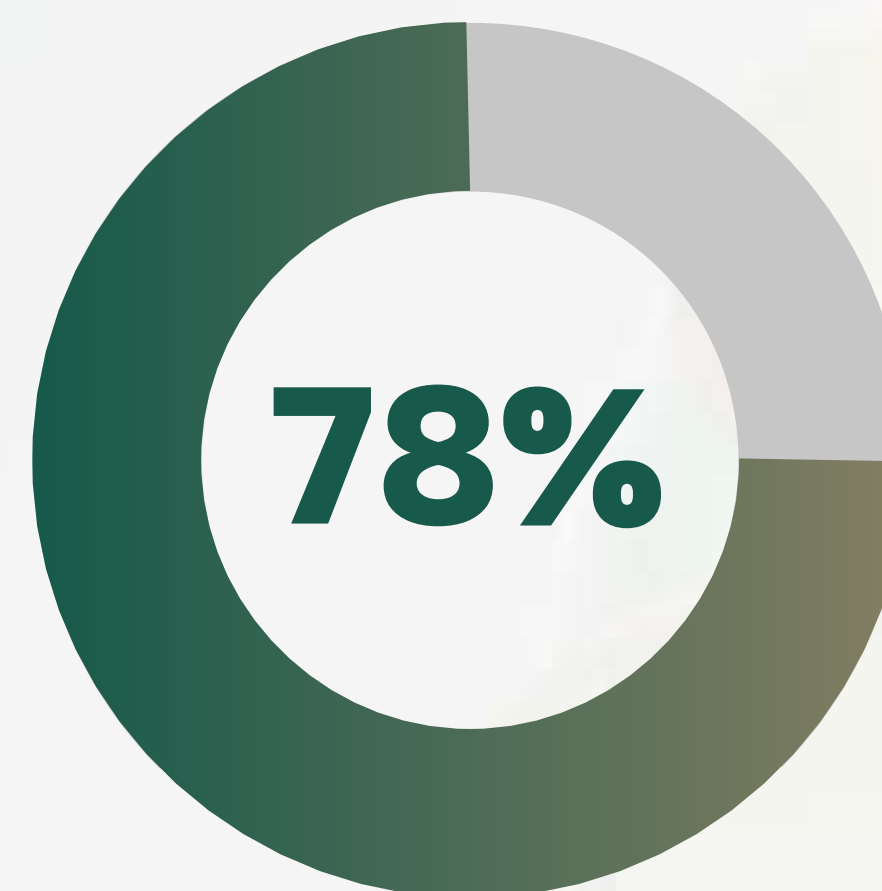
Участников опроса отмечают улучшение отношений с родственниками: в семье появились новые темы для разговоров, общие увлечения



МУЖЧИН ЖЕНЩИН
СМОГЛИ УЛУЧШИТЬ
ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ



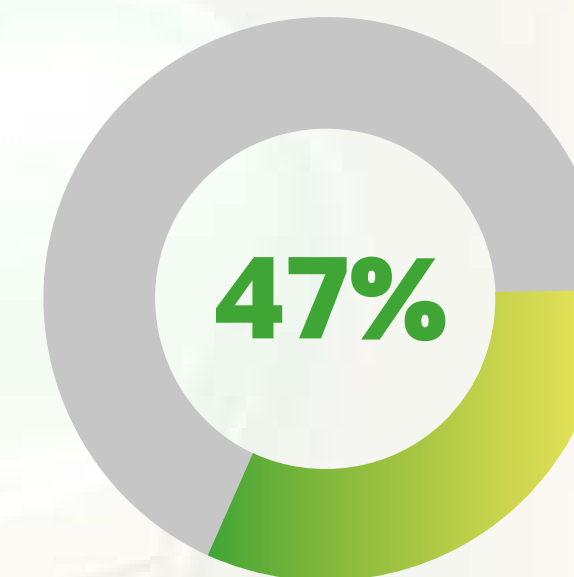
МУЖЧИН ЖЕНЩИН
УЛУЧШИЛИ ОТНОШЕНИЯ
С ПАРТНЕРОМ



Участников опроса молодого и среднего возраста готовы рекомендовать проект своим старшим родственникам



МУЖЧИН



ЖЕНЩИН

Стали подавать пример здорового образа жизни своим детям и внукам

«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО И МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ МОСКВИЧЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Проект Мэра
МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

63%

Респондентов среди участников проекта поставили на первое место именно оздоровительный эффект от занятий

Участники проекта на **9%** чаще следят за состоянием здоровья, чем неучастники того же возраста

57%

Москвичей в возрасте **45 лет** и старше считают, что для долгой и насыщенной жизни необходимо следить за состоянием здоровья

Среди участников «Московского долголетия» на **15%** выше доля тех, кто открыт новому опыту (**67%**), по сравнению с не участвующими в проекте (**52%**)

62%

Участников проекта обладают высокими показателями ментального самочувствия

- но лишь **44%** из них придерживаются этого правила

- это важный индикатор ментального здоровья

- среди неучастников – только **52%**

«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» СОЗДАЕТ УСЛОВИЯ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ И РАСШИРЯЕТ ВОЗМОЖНОСТИ УЧАСТИЯ В ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА

Проект Мэра
**МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**

**Участники
«Московского
долголетия» ведут более
активный стиль жизни:**

x2

**в 2 раза чаще посещают парки,
кино, театры, концерты, музеи
и выставки, чаще путешествуют**

На 23%

**чаще считают себя активными участниками
социально-культурной жизни города**

55%



**УЧАСТНИКИ
ПРОЕКТА**

32%



**НЕУЧАСТНИКИ
ПРОЕКТА**

96% УЧАСТНИКОВ «МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»
СЧИТАЮТ, ЧТО ПРОЕКТ СПОСОБСТВУЕТ
ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ИХ ЖИЗНИ

Проект Мэра
**МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**

Участники проекта
на 20% выше
оценивают уровень своего
благополучия, чем их
ровесники, не участвующие
в «Московском долголетии»

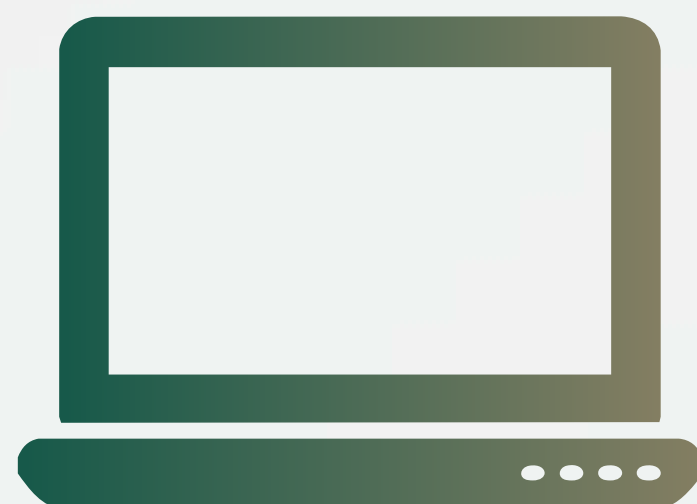


Москвичей старшего
возраста довольны собой.

Среди участников
«Московского долголетия»
этот показатель
выше на 14%,
чем у москвичей того же
возраста, не участвующих
в проекте

БЛАГОДАРЯ «МОСКОВСКОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ» УЧАСТНИКИ АКТИВНО ОСВАИВАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Проект Мэра
МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ



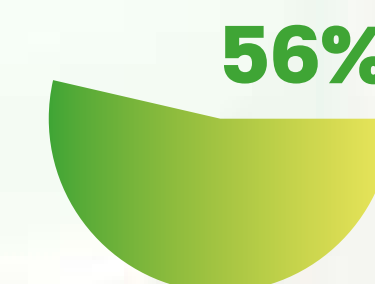
Участники проекта чаще считают, что технологии и гаджеты облегчают жизнь, делают ее более разнообразной и наполненной общением



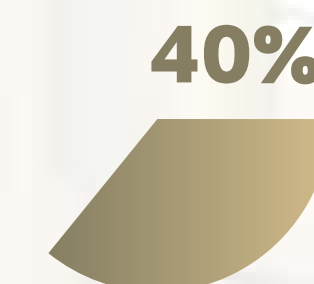
Среди участников «Московского долголетия» доля пользователей мобильного интернета и Wi-Fi **выше на 21%** по сравнению с их сверстниками вне проекта



Также участники чаще осведомлены о своем тарифе сотовой связи



УЧАСТНИКИ
ПРОЕКТА



НЕУЧАСТНИКИ
ПРОЕКТА

ПАТТЕРНЫ ПОВЕДЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО И ПРЕДПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА Г. МОСКВЫ*

Проект Мэра
МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ



* Исследование проведено в партнерстве с НИИ Урбанистики и глобального образования на тему «Долголетие и качество жизни людей старшего возраста. Навык стратегирования жизни»

«ИНСТИТУТ ДОЛГОЛЕТИЯ» НАУЧНЫЙ ПОДХОД К ГОРОДСКОЙ ПОЛИТИКЕ В ИНТЕРЕСАХ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Проект Мэра

МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

>50

российских экспертов
из **20 различных институций** участвуют
в работе «Института долголетия»

23

исследования
проведено

